



Auser Volontariato - Onlus

Auser Territoriale

Forlì

**BILANCIO
DI
MISSIONE
2010**

Viale Roma, 124 – Forlì
auser_forli@libero.it

Tel. 0543.404912

INDICE

Pag. 3	Premessa
Pag. 4	CHI SIAMO?
Pag. 5	Carta dei Valori
Pag. 6	L'Articolazione territoriale
Pag. 7	Il Governo e le risorse umane
Pag. 8	Raffronto soci Uomini/Donne
Pag. 9	Il sistema di Governo
Pag. 12	I portatori di interesse
Pag. 13	Composizione popolazione territoriale
Pag. 14	“Progetto Filo d’Argento” Comprensorio di Forlì
Pag. 15	“Progetto Filo d’Argento” Accompagnamento
Pag. 16	“Progetto Filo d’Argento” La solidarietà internazionale; la Giornata Nazionale AUSER; Incontri per socializzare; Incontri intergenerazionali
Pag. 17	“Progetto Stili di vita sani” Guadagnare in salute - Comprensorio di Forlì
Pag. 18	“Progetto Stili di vita sani” I corsi psicomotori e relazionali
Pag. 19	“Progetto Stili di vita sani” Iniziative culturali di sensibilizzazione, socializzazione e comunicazione – I corsi
Pag. 20	“Progetto Stili di vita sani” Iniziative culturali - Le conferenze
Pag. 22	“Progetto Stili di vita sani” Il Premio Letterario “Dare vita agli anni” Gli strumenti di comunicazione
Pag. 23	“Progetto Stili di vita sani” Socializzazione e attività culturali – Dai monti al mare
Pag. 24	BERTINORO
Pag. 25	CIVITELLA DI ROMAGNA
Pag. 26	FORLÌ
Pag. 27	FORLIMPOPOLI
Pag. 28	GALEATA
Pag. 29	MELDOLA
Pag. 30	MODIGLIANA
Pag. 31	PORTICO E SAN BENEDETTO
Pag. 32	ROCCA SAN CASCIANO
Pag. 33	SANTA SOFIA

PREMESSA

Il bilancio sociale qui esposto rende l'idea del ruolo e dell'importanza che AUSER determina su tutto il territorio Forlivese, intervenendo nelle nostre comunità con risposte e aiuti concreti alle persone.

Dal momento che facciamo il resoconto delle nostre attività, dimostrando con i numeri concreti il bilancio delle iniziative svolte, colgo l'occasione per ringraziare ad oggi i 211 volontari attivi impegnati tutti i giorni dell'anno a dare un po' del loro tempo e della loro disponibilità perché tutto questo si possa realizzare, facendolo anche con molta serietà e professionalità.

Abbiamo realizzato una Associazione più grande e più qualificata, per tenerla al passo con le esigenze nuove e rispondente occorre investire risorse nell'organizzazione, in particolare occorre un forte impegno politico per portare forze nuove di volontari attivi all'associazione.

La Presidente

Alide Lepretti

CHI SIAMO?

Siamo un'Associazione di Volontariato che opera su progetti e che da sempre ha fatto la scelta di mettere al centro dei suoi servizi la persona con tutti i suoi bisogni.

DOVE SIAMO?

Siamo presenti in tutto il territorio del Comprensorio Forlivese con 10 Centri Operativi comunali.

Proprio perché la nostra peculiarità è quella di coprire un territorio molto vasto che presenta bisogni e problematiche differenti, le nostre risposte sono adeguate ai cittadini.

Alcune richieste sono comuni, quali gli accompagnamenti e la consegna farmaci, mentre altre peculiari del territorio di riferimento.

Un esempio: gli abitanti della montagna e della collina incontrano più problematiche logistiche nel raggiungere i Presidi Sanitari centrali, mentre sono avvantaggiati per il mantenimento dei rapporti parentali e/o di buon vicinato che agevolano la socializzazione e combattono l'isolamento.

Nei grandi centri di pianura, dove la rete parentale è sempre più ridotta e i rapporti vicinali quasi inesistenti, c'è una maggiore richiesta di attività aggreganti e socializzanti.

AUSER per dare risposte mirate si è organizzata in 2 progetti indicati come macroaree:

“FILO D'ARGENTO” e “STILI DI VITA SANI”

CARTA DEI VALORI

L'Auser è una “Associazione di progetto” tesa alla valorizzazione delle persone e delle loro relazioni, ispirata a principi di equità sociale, di rispetto e valorizzazione delle differenze, di tutela dei diritti, di sviluppo delle opportunità e dei beni comuni.

L' Auser si propone i seguenti valori-obiettivo:

1. Sviluppare, con particolare riferimento alle persone anziane e ai rapporti intergenerazionali, il volontariato, le attività di promozione sociale, l'educazione degli adulti, la solidarietà internazionale.
2. Migliorare la qualità della vita e delle relazioni delle persone.
3. Difendere e sviluppare le capacità conoscitive e attive, anche residue, delle persone.
4. Orientare la capacità delle persone alla solidarietà e al miglioramento e alla crescita delle relazioni interpersonali.
5. Creare sul territorio, in sinergia con le istituzioni pubbliche, strutture e reti associative e servizi di sostegno alle responsabilità familiari e di prossimità.
6. Promuovere la cittadinanza attiva sotto forma di partecipazione responsabile delle persone ai servizi della comunità locale, alla tutela, valorizzazione ed estensione dei beni comuni culturali e ambientali, alla difesa ed ulteriore sviluppo dei diritti di tutti.
7. Rinsaldare e rinnovare le comunità locali come realtà solidali aperte, plurali, inclusive.

L'articolazione territoriale

Oltre alla sede di Forlì, sono attivi Centri Operativi nei comuni di:

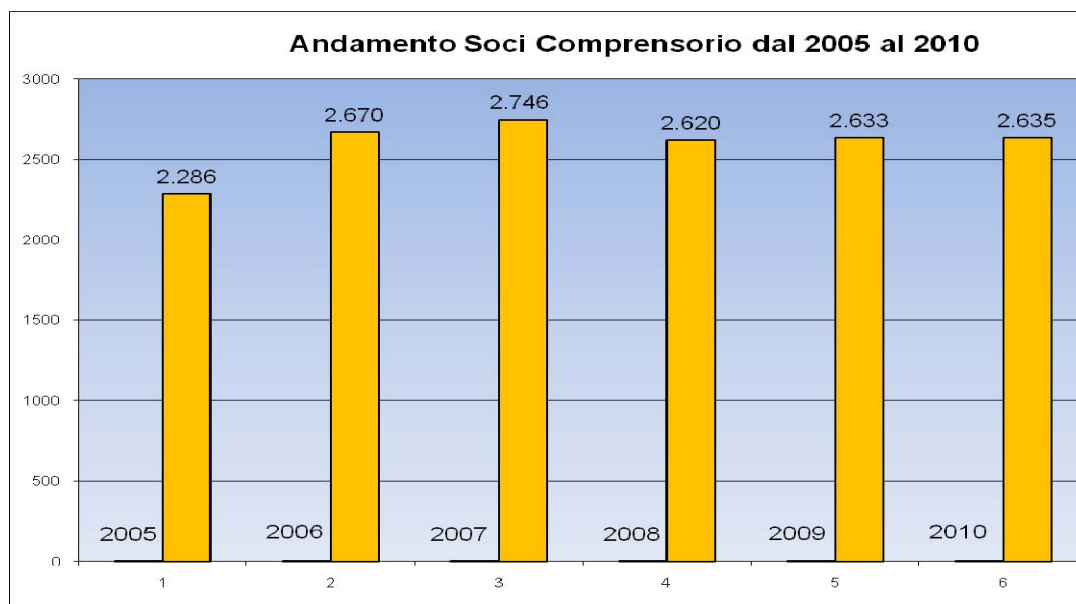
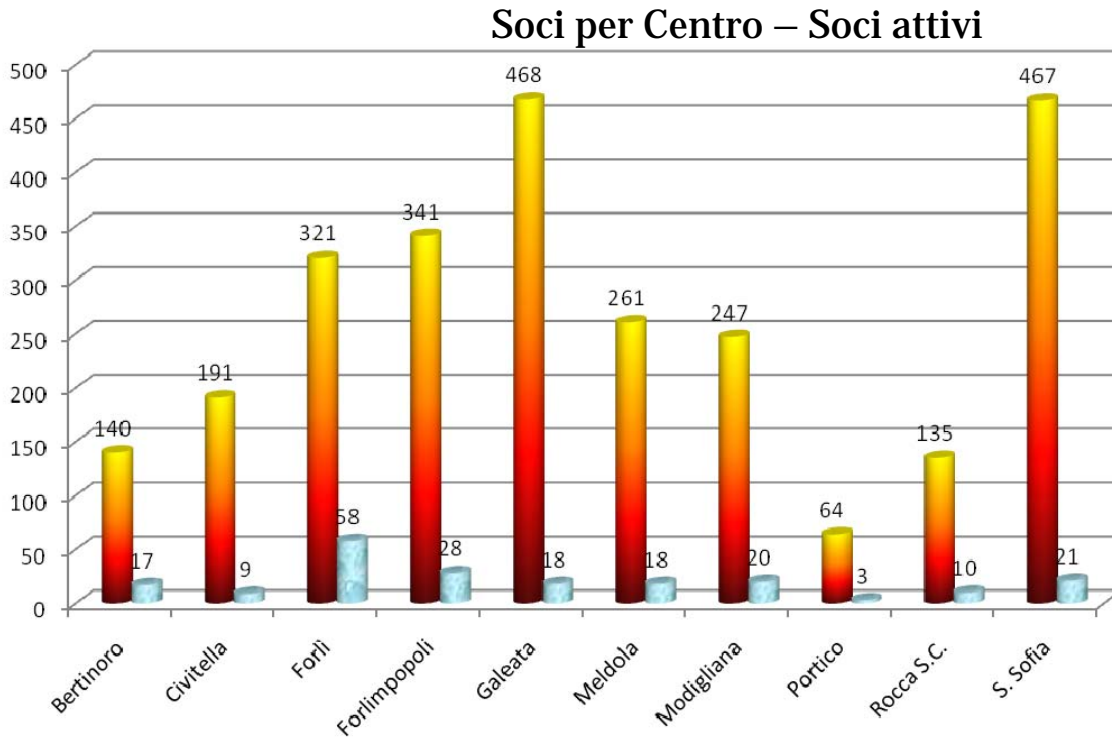
-  Bertinoro
-  Civitella di Romagna
-  Forlì
-  Forlimpopoli
-  Galeata
-  Meldola
-  Modigliana
-  Portico e San Benedetto
-  Rocca San Casciano
-  Santa Sofia



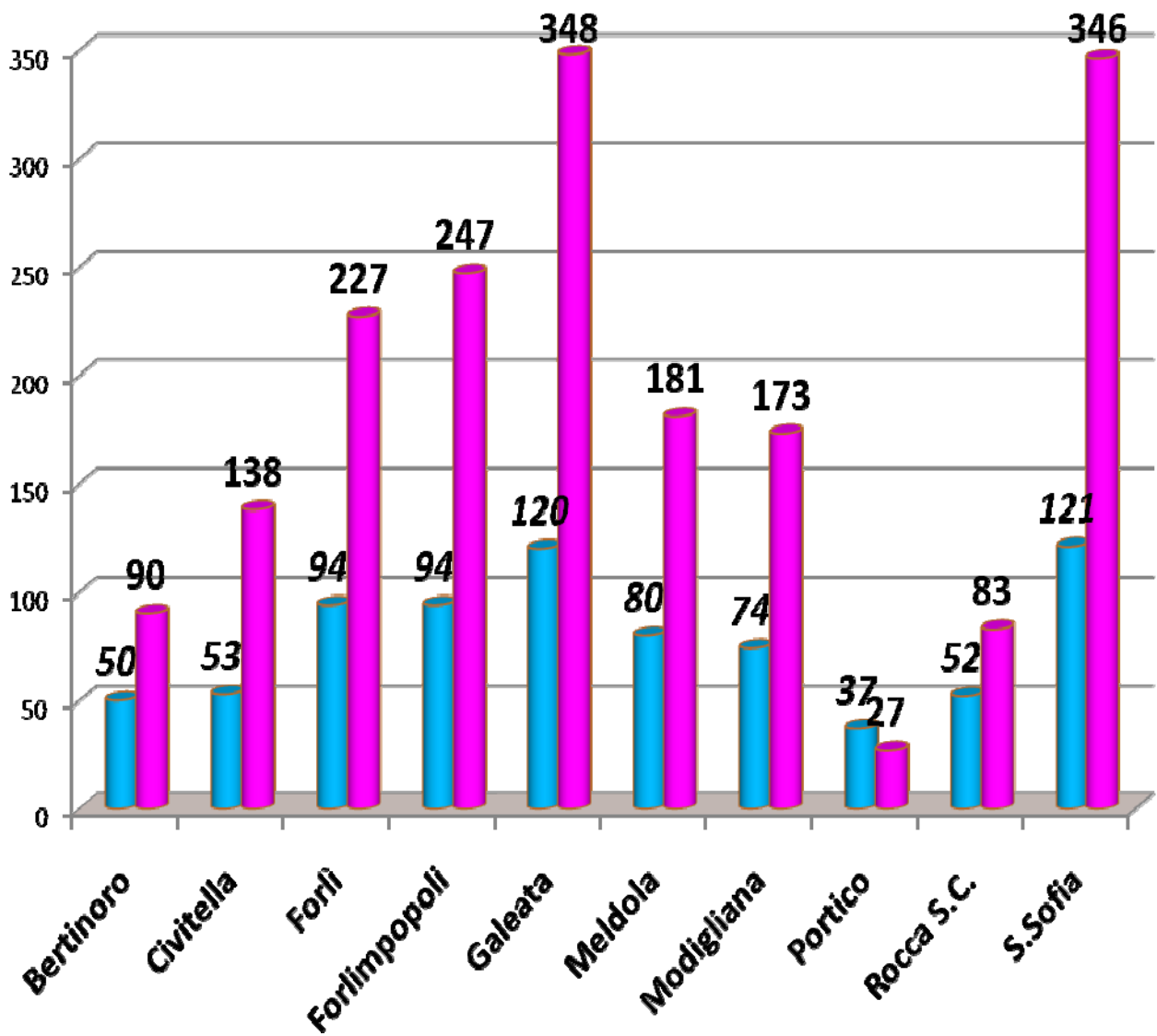
IL GOVERNO E LE RISORSE UMANE

La compagine sociale

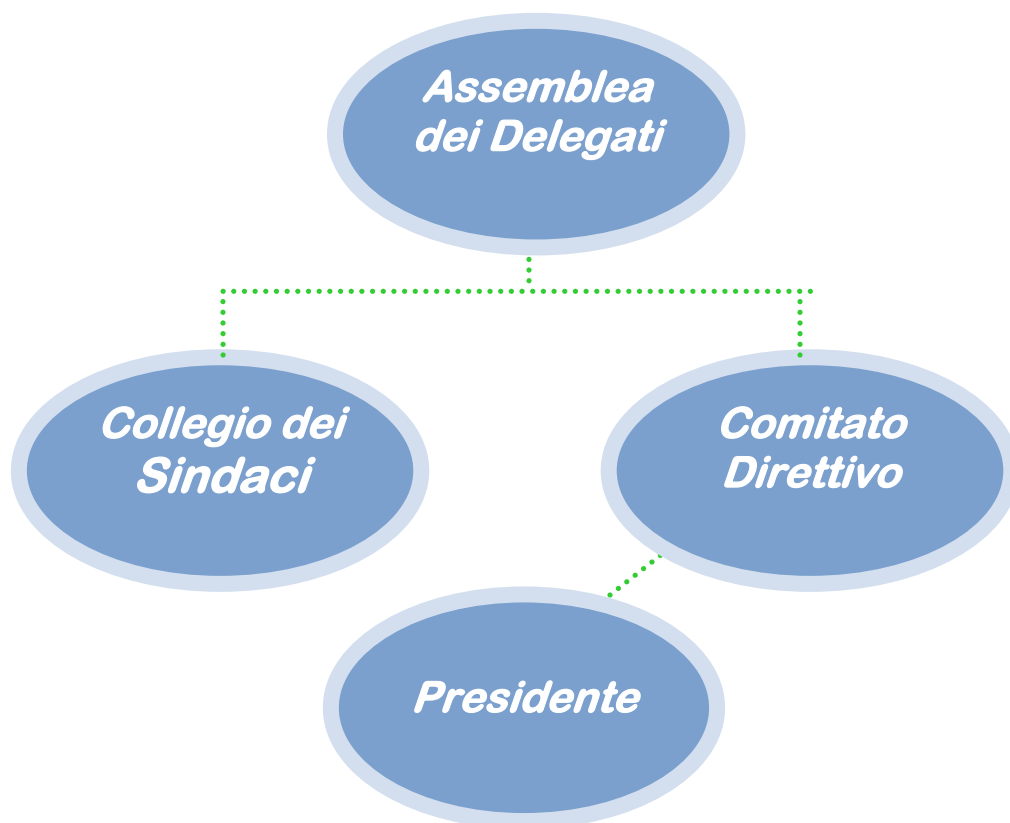
Al 31 Dicembre 2010 gli iscritti ad Auser Forlì hanno raggiunto quota 2.635 con 202 Soci attivi.



ISCRITTI PER CENTRO OPERATIVO UOMINI/DONNE



IL SISTEMA DI GOVERNO



I sistemi di governo di Auser Volontariato e di Auser Territoriale prevedono entrambi :

- ♣ L'Assemblea dei Delegati
- ♣ Il Comitato Direttivo
- ♣ La Presidenza
- ♣ Il Presidente
- ♣ Il Collegio dei Sindaci

Il congresso

Il congresso è costituito dai delegati eletti nelle assemblee dei Centri Operativi comunali:

- ❖ Elege i componenti il Comitato Direttivo;
- ❖ Elege i Componenti del Collegio Sindacale;
- ❖ Delibera sulle modificazioni dello Statuto;
- ❖ Delibera lo scioglimento dell'Associazione;
- ❖ Delibera l'approvazione del Bilancio consuntivo e del Bilancio preventivo;
- ❖ Approva le linee programmatiche dell'Associazione;

L'Assemblea dei delegati viene convocata in via ordinaria, almeno una volta all'anno, per l'approvazione del bilancio consuntivo e preventivo, in via straordinaria per deliberare sulla modifica dello statuto o lo scioglimento dell'associazione.

Il Comitato direttivo

Il Comitato Direttivo è composto numericamente secondo la determinazione dell'Assemblea dei delegati.

10

Il Comitato Direttivo ha il compito di:

- ★ Realizzare i deliberati dell'Assemblea e dirigere l'Associazione a tutti gli effetti;
- ★ Emanare norme regolamentari di esecuzione di quanto previsto dallo Statuto, nonché il regolamento disciplinare del personale e di ogni altro regolamento interno;
- ★ Eleggere tra i suoi componenti il Presidente dell'Associazione;
- ★ Ha facoltà di integrare la presidenza con altri componenti sulla base del modello organizzativo adottato;
- ★ Decidere aree di lavoro e organizzazioni di servizio;
- ★ Convocare convegni e conferenze;
- ★ Nominare i componenti e i responsabili delle commissioni e settori di lavoro;
- ★ Deliberare la bozza di bilancio consuntivo e preventivo dell'Associazione da sottoporre all'Assemblea e la relazione sull'attività svolta;
- ★ Deliberare sull'ammissione a socio e sull'esclusione motivata e/o sull'espulsione.
- ★ I membri del Direttivo restano in carica quattro anni e sono rieleggibili per un secondo mandato consecutivo.

Il Presidente

- ☆ Ha la rappresentanza legale dell'Associazione;
- ☆ Convoca e presiede le riunioni dell'Assemblea e del Comitato Direttivo;
- ☆ Sottoscrive i contratti;
- ☆ Contrae obbligazioni in nome e per conto dell'istanza dallo stesso rappresentata;
- ☆ Propone al Comitato Direttivo i programmi di attività e le altre iniziative dell'Associazione e vigila sulla loro realizzazione;
- ☆ Adotta le decisioni urgenti, salvo ratifica del Comitato Direttivo;
- ☆ Propone il bilancio preventivo e consuntivo;
- ☆ Svolge funzioni di coordinamento dell'attività dell'Associazione;
- ☆ Resta in carica quattro anni ed è rieleggibile per un secondo mandato consecutivo.

Il collegio dei Sindaci Revisori

Il Collegio dei Sindaci è formato da tre componenti effettivi e due supplenti.

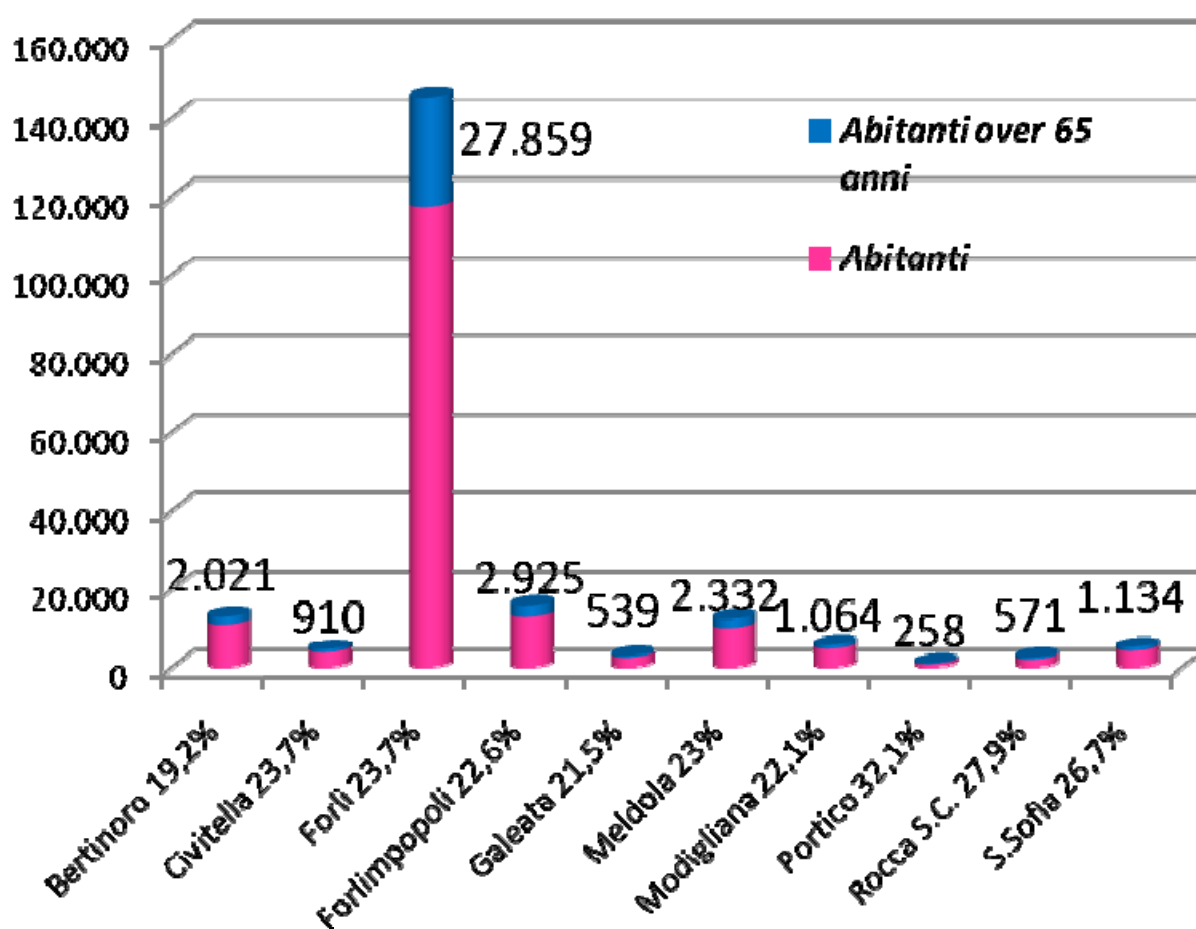
- ⚙ Controlla periodicamente la gestione amministrativa dell'Associazione;
- ⚙ Verifica la regolare tenuta delle scritture e dei documenti contabili;
- ⚙ Esamina e controlla il bilancio consuntivo e predispone una relazione annuale da presentare all'Assemblea dei delegati in sede di approvazione
- ⚙ Resta in carica quattro anni ed è rieleggibile.

I PORTATORI DI INTERESSI



Composizione della Popolazione

Percentuale di abitanti ultrasessantacinquenni nei comuni del comprensorio in cui è attivo un Centro Operativo Auser al 31.12.2010



Le attività di AUSER VOLONTARIATO PROGETTO “FILO D’ARGENTO” Comprensorio di Forlì

La nostra Mission ha sempre messo la persona con tutti i suoi bisogni come priorità nei servizi da erogare. Questo Progetto opera in questa ottica e si rivolge a:

Persone sole con oltre 75 anni

Persone oltre i 60 anni, non autosufficienti

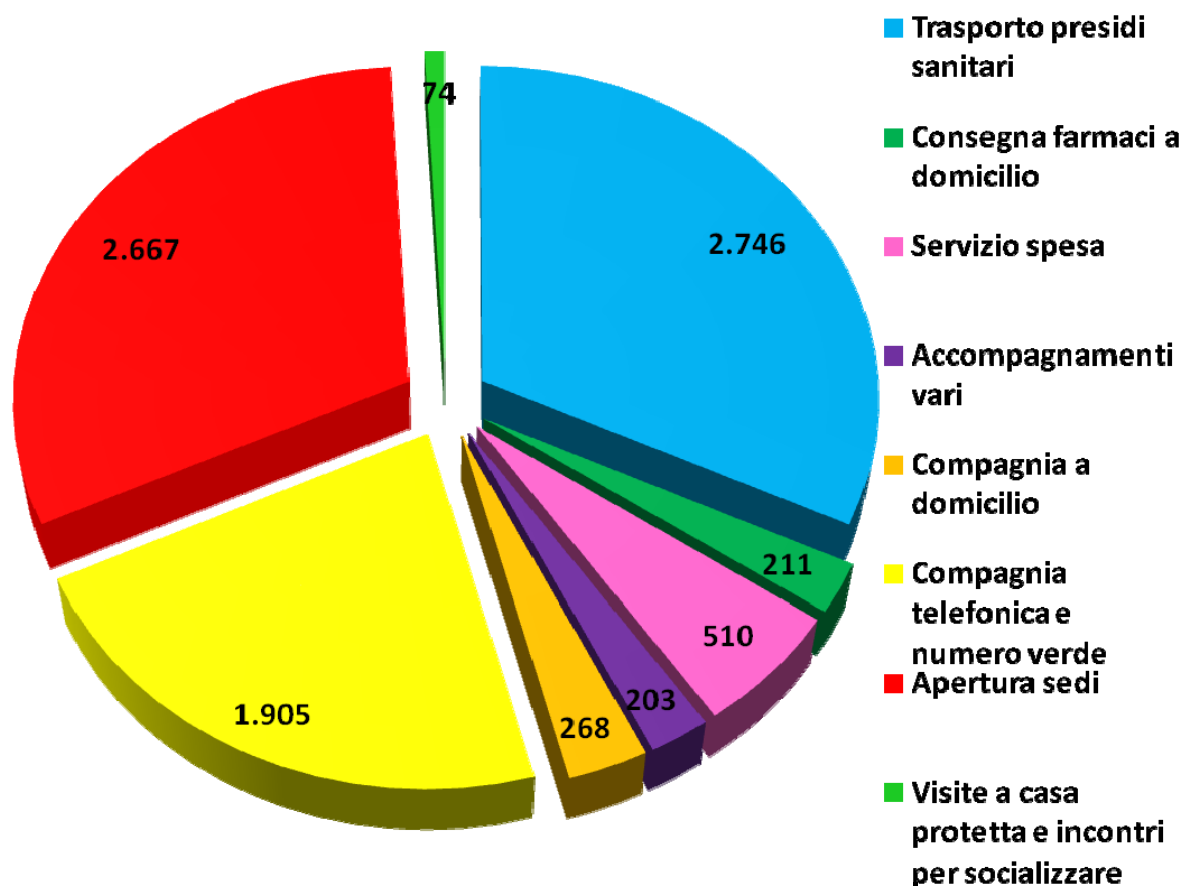
Nuclei famigliari composti da ultrasessantenni conviventi con portatori di disabilità o invalidi.

Persone colpite da disabilità permanente o temporanea con difficoltà ad affrontare la quotidianità es. spesa, farmaci, ecc.

I nostri volontari coprono le esigenze dal lunedì al venerdì tutto l’anno.

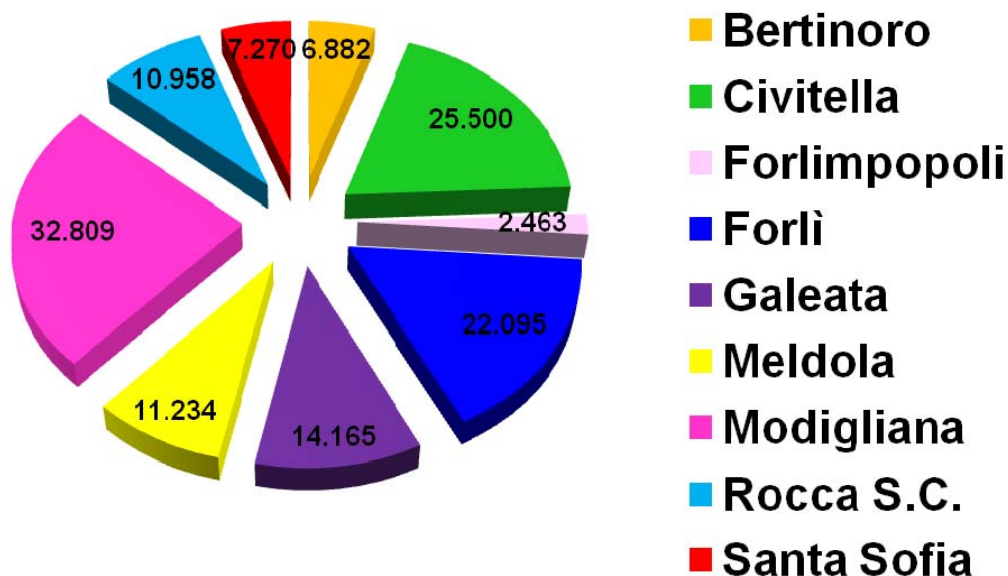
I nostri servizi non sono sostitutivi di quelli erogati dagli enti pubblici deputati a fornire risposte analoghe, ma vogliono essere un supporto al miglioramento della qualità della vita del cittadino.

Ci occupiamo anche di segnalare i bisogni e lo stato di disagio che eventualmente incontriamo nello svolgimento dei servizi.



PROGETTO “FILO D’ARGENTO”: Accompagnamento

Chilometri per Centro 2010



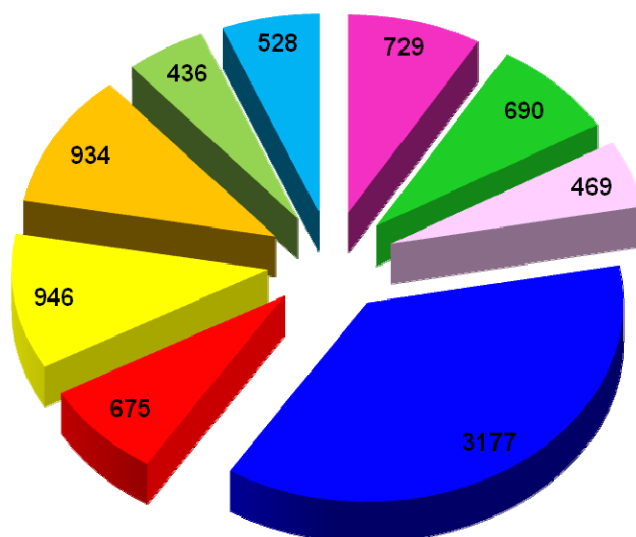
Nel 2010 sono stati effettuati per gli accompagnamenti ai Presidi Sanitari 113.257km., mentre per tutti i servizi alla persona sono stati percorsi 133.376 **chilometri** contro i 122.542 km. del 2009.

Gli utenti del comparto ‘Filo d’argento’ nel comprensorio forlivese sono stati **1.687** per **8.584 Servizi**.

Accompagnamento

Servizi per Centro 2010

- Bertinoro
- Civitella
- Forlimpopoli
- Forlì
- Galeata
- Meldola
- Modigliana
- Rocca S.C.
- Santa Sofia



FILO D'ARGENTO:

La solidarietà internazionale

Progetto “Aiuto terremotati Haiti”

Sostegno alla ricostruzione di un ospedale e realizzazione di un ambulatorio intitolato al dott. Aligi Gardini

Progetto Bambini cardiopatici etiopi

Un sostegno ai bambini etiopi cardiopatici portatori di protesi cardiache

Partecipazioni Progetto Bambini bielorusi

Coordinamento, accoglienza di bambini esposti alle radiazioni della Centrale Nucleare di Chernobyl

La giornata nazionale AUSER

Raccolta fondi a sostegno del Progetto “Filo d’Argento”.

Nel corso dell’iniziativa vengono offerti prodotti della cooperativa “Libera Terra” che coltiva terreni espropriati alla criminalità organizzata.

16

Incontri per socializzare

In tutti i Centri Operativi sono state realizzate iniziative differenti, alcune delle quali riservate ai soci – pomeriggi a teatro, pomeriggio al cinema, cene sociali - altre aperte al pubblico – presepe, sfilata, incontri al Parco Urbano, ecc. –

Incontri intergenerazionali

- A scuola:**
1. volontari che si recano nelle classi per insegnare usi e costumi della nostra storia e per mantenere la memoria.
 2. progetto di volontari AUSER che portano e spiegano la Costituzione Italiana ai ragazzi nelle scuole

Fili d’argento sotto l’albero: Albero di Natale a tema, addobbato a più mani ai bambini delle scuole dalle materne alle medie, festa con musica realizzata dai ragazzi.




Babbo Natale via Satellite: un volontario risponde telefonicamente alle chiamate dei bambini ai quali viene anche inviata una favola realizzata appositamente da una nostra volontaria.





Progetto “STILI DI VITA SANI”

Guadagnare in salute

Comprensorio di Forlì

Perché questo progetto:

-  **Meglio prevenire che curare**
-  **Meglio in compagnia che da soli**
(meglio aggregare che isolare)
-  **Meglio oggi che domani**
Il benessere è a 360°

-  **Iniziative di socializzazione e comunicazione**
-  **Iniziative di sensibilizzazione**
-  **Iniziative culturali**
-  **Iniziative psicomotorie**

17

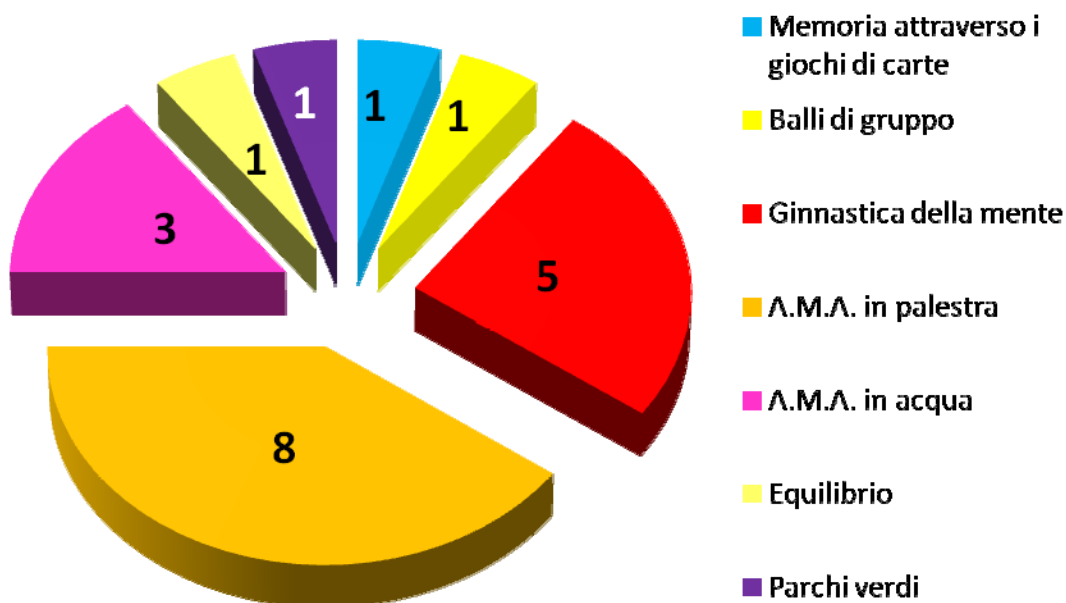
Il progetto Auser ha coinvolto una rete di partner istituzionali e privati quali comune di Forlì, Asl Forlì, Provincia, Associazione diabetica, Associazione cardiologica forlivese, Performanceequipe, Delfi Associazione Culturale, con lo scopo di incentivare la promozione di sani stili di vita, il benessere psicofisico, una prevenzione mirata alle più comuni patologie da sedentarietà attraverso la creazione di iniziative di informazione e di una serie di percorsi preventivi e terapeutici legati al movimento ed alla sua pratica in tutte le circoscrizioni del territorio forlivese dedicati a quella enorme massa di persone inattive a partire dai 45 anni in poi.

Questi progetti hanno la durata dell'Anno Accademico, cioè da Settembre a Luglio dell'anno successivo.

ATTIVITA' PSICOMOTORIA

Guadagnare in salute

I corsi psicomotori e relazionali



A.M.A. indica la Attività Motoria Adattata e si tratta di corsi realizzati con la guida e la supervisione di insegnanti professionisti.

I Corsi di 'Ginnastica della mente' sono stati guidati da un professionista psicologo del lavoro

INIZIATIVE CULTURALI DI SENSIBILIZZAZIONE, SOCIALIZZAZIONE E COMUNICAZIONE

I corsi

I corsi di manualità

Si tratta di corsi di breve durata (2 o 3 lezioni)



19

I corsi per stare al passo con i tempi

Nel corso dell'anno sono stati realizzati corsi più corposi che hanno richiesto diversi mesi per essere portati a compimento.



INIZIATIVE CULTURALI

Le conferenze

STILI DI VITA

Interazione farmaci-alimenti

Relatore: Rita Consiglio

Attività motoria – vantaggi per la salute in età adulta

Relatore: Fiorenzo Rubboli

Benessere e salute: come creare un modello efficace e personalizzato nell'ambito psicofisico e relazionale

Relatori: Paolo Tumedei e Andrea Spada

Ambienti di vita giardini e balconi: come prevenire l'infestazione da insetti nocivi

Relatori: Paola Scarpellini e Roberta Colonna

GRANDI AMORI ROMAGNOLI

Paolo e Francesca

Relatore: Paolo Cortesi

Caterina Sforza e Giacomo Feo

Relatore: Augusto de Molo

Pietro Mascagni e Anna Lolli

Relatore: Roberta Paganelli

Sibilla Aleramo e Dino Campana

Relatore: Giovanna Capucci

L'amore avvelenato: Costanza Monti e Giulio Perticari

Relatore: Paolo Cortesi

Pietro Mascagni e Anna Lolli

Relatore: Roberta Paganelli

Rachele e Benito

Relatore: Augusto De Molo

Gabriele D'Annunzio e Giuseppina Mancini

Relatore: Andrea Brigliadori

POETI E POETESSE ROMAGNOLI VIVENTI

Danila Rosetti

Rina Fiumana Godoli

Marino Monti

Giovanna Capucci

RUBRICA VIAGGI

Zaino in spalla nel cuore della Barbagia

Relatore: Vittorio Manara

Sierra Leone

Relatore: Wilma Malucelli

Egitto dell'oblio. Il Fayum

Egitto dell'oblio. Tell el-Amarna

Relatore: Alvaro Caneti

Viaggio in Libia

Relatore: Guia Teri

Namibia, una perla dell'Africa

Relatore: Arnaldo Zannoni

LEZIONI DI MUSICA

Variazioni tra flauto e pianoforte

Relatori: Elisa e Franco Venturini

La chitarra attraverso le migrazioni umane

Relatore: Carlo Guidi

Ennio Morricone: le più belle colonne sonore del cinema

Oboe: Cecilia Mugnai

Relatore: Valerio Mugnai

Pomeriggio al Liceo Musicale: omaggio a Schumann e Chopin

Relatore: Pierluigi Di Tella

CONTRIBUTO DEI FORLIVESI ALL'UNITA' D'ITALIA

La Repubblica romana e l'Italia Unita: dal Risorgimento alla Costituzione

Relatore: Mario Proli

Donne del Risorgimento

Relatore: Flavia Bugani

Piero Maroncelli

Relatore: Mirtide Gavelli

Garibaldini Forlivesi

Relatore: Roberto Balzani – Sindaco di Forlì

Il Premio Letterario “Dare vita agli anni”

Il Premio Letterario ha raggiunto nel 2010 la XX edizione

E' diviso in sezioni:

- “Ricordare per non dimenticare” – racconti perché non si perda la memoria della Resistenza. In questa sezione l’invito è rivolto sia a chi ha vissuto quel periodo in prima persona, sia ai giovani che hanno visitato i campi di sterminio nazisti.
- “Racconto a tema libero”
- “Poesia”
- Sezione Speciale “Residenze per anziani”

Alle prime tre sezioni hanno partecipato 69 autori provenienti da tutta Italia.

Per la Sezione Speciale hanno partecipato gli ospiti di 4 Residenze del comprensorio forlivese.

STRUMENTI DI COMUNICAZIONE:

22

“AuserInforma”

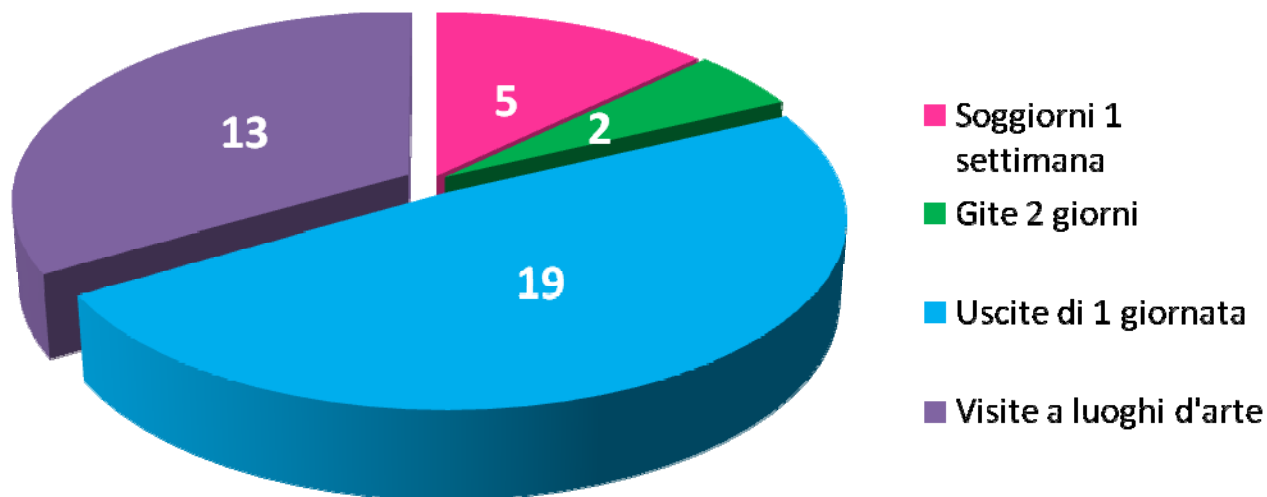
Giornalino bimestrale inviato a tutti gli iscritti del comprensorio, i sindaci, gli Assessori al welfare, le testate giornalistiche.
Contiene notizie ed aggiornamenti utili.

“Informazione locale”

Per una maggiore visibilità dell’Associazione e la comunicazione dei servizi offerti, ci si avvale di pubblicità e Comunicati Stampa che vengono pubblicati su riviste e quotidiani locali.

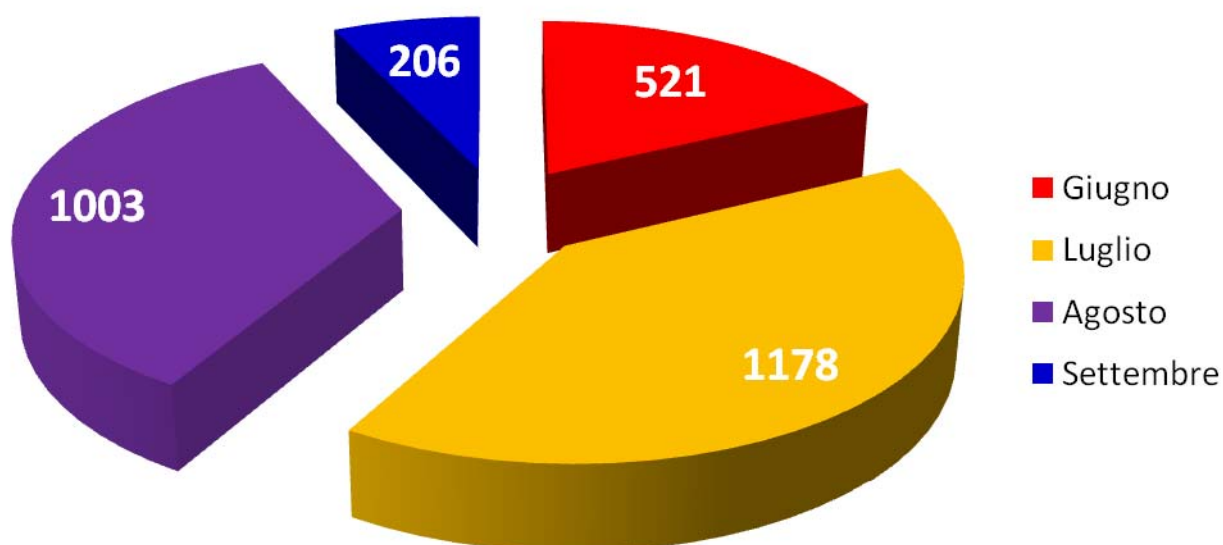
Socializzazione e attività culturali

Auser Volontariato di Forlì ha promosso visite a città d'arte e soggiorni che non siano soltanto stanziali, ma che offrano un ricco programma di escursioni culturali.



Dai Monti al Mare

Da giugno a settembre a cadenza bi settimanale sono partiti pullman da: Galeata, Modigliana, Rocca San Casciano e Santa Sofia con destinazione riviera romagnola. Nel 2010 sono state registrate 2.908 presenze complessive.

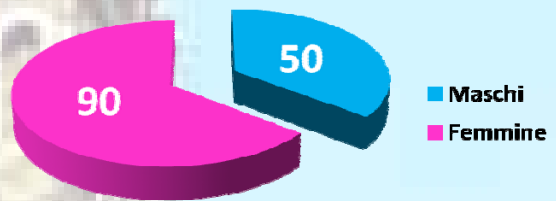


BERTINORO

Via Cavour, 11
Tel. 0543.445156

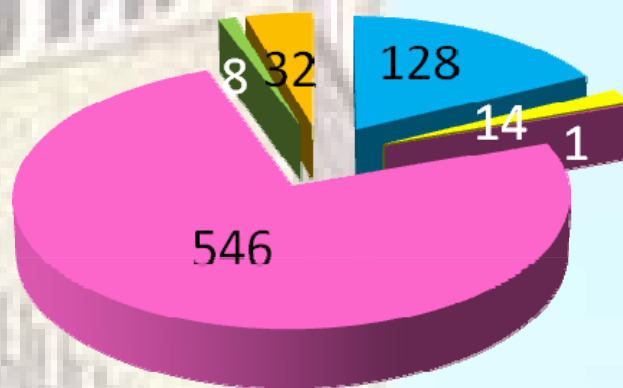
Iscritti n° 140

Soci Attivi n°17

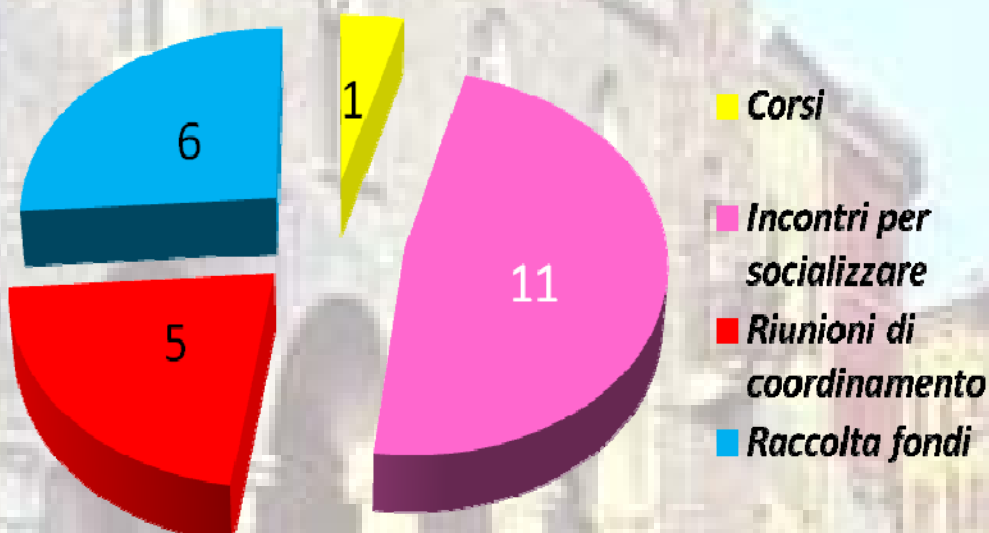


Progetto “Filo d’Argento”

- *Trasporto presidi sanitari*
- *Consegna farmaci*
- *servizio spesa*
- *Apertura sede*
- *Accompagnamenti vari*
- *Compagnia telefonica*



Progetto “Stili di vita sani”



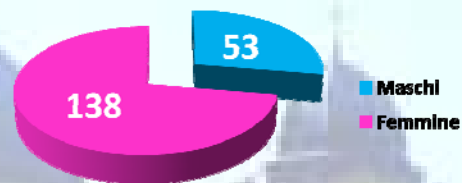
CIVITELLA DI ROMAGNA

Via Martiri Partigiani, 2

Tel. 0543.983514

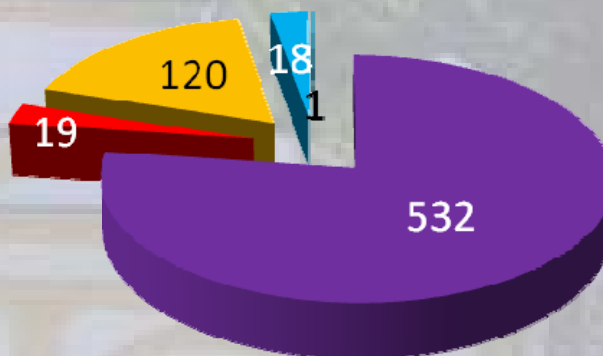
Iscritti n° 191

Soci Attivi n°9



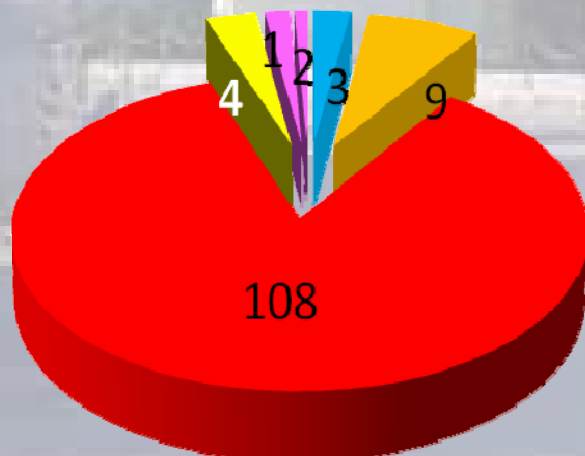
Progetto “Filo d’Argento”

- *Trasporto presidi sanitari*
- *Servizio spesa*
- *Apertura sede*
- *Accompagnamenti vari*
- *Visite Casa Protetta*



Progetto “Stili di vita sani”

- *Corsi*
- *Conferenze*
- *Incontri per socializzare*
- *Solidarietà internazionale*
- *Riunioni di Coordinamento*
- *Raccolta fondi*



FORLI'

Via Curiel, 51

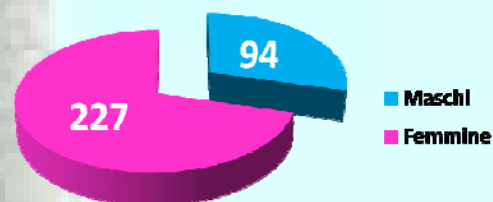
Tel. 0543.401818

0543.712091

0543.67221

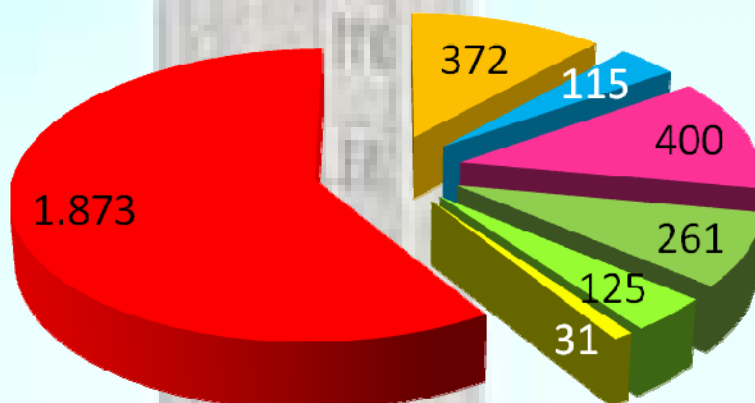
Iscritti n° 321

Soci Attivi n°58

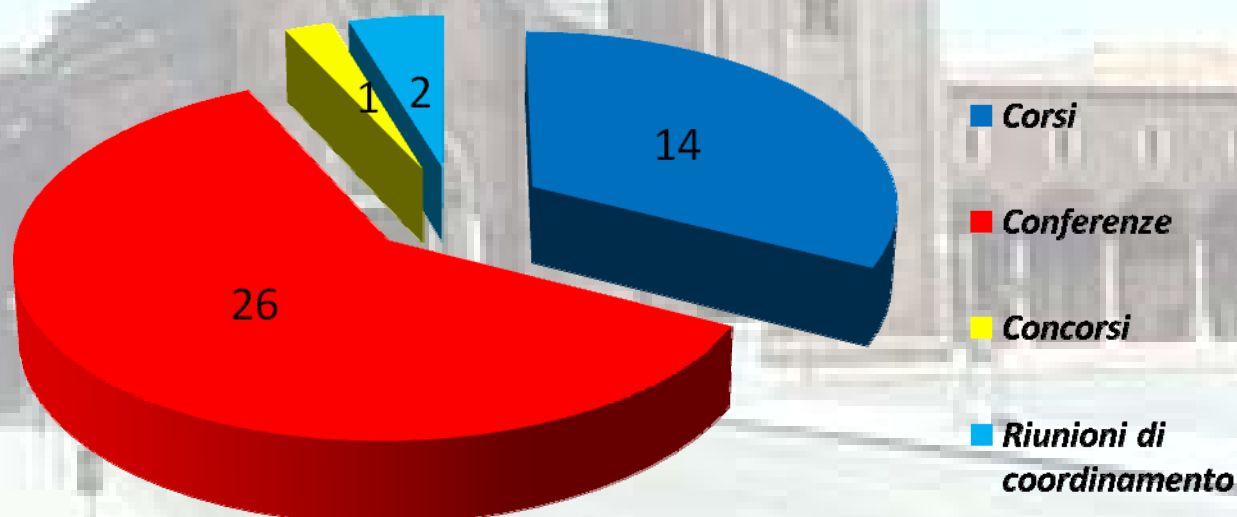


Progetto "Filo d'Argento"

- *Trasporto presidi sanitari*
- *Consegna Farmaci*
- *Servizio Spesa*
- *Apertura sede*
- *Compagnia a domicilio*
- *Visite Casa Protetta*
- *Compagnia telefonica e numero verde*



Progetto "Stili di vita sani"



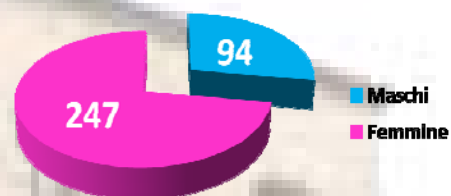
FORLIMPOPOLI

Via Ho Chi Min, 28

Tel. 0543.748148

Iscritti n° 341

Soci Attivi n°28

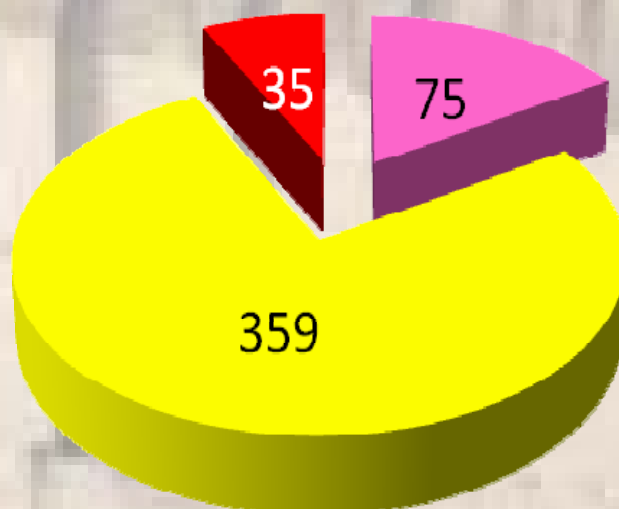


Progetto “Filo d’Argento”

■ *Trasporto presidi sanitari*

■ *Apertura sede*

■ *Accompagnamenti vari*



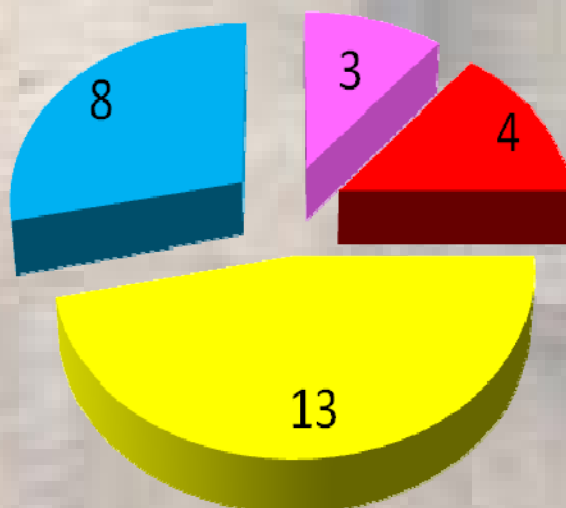
Progetto “Stili di vita sani”

■ *Corsi*

■ *Conferenze*

■ *Incontri per socializzare*

■ *Riunioni di Coordinamento*



GALEATA

Via Zannetti, 17
Tel. 0543.981089

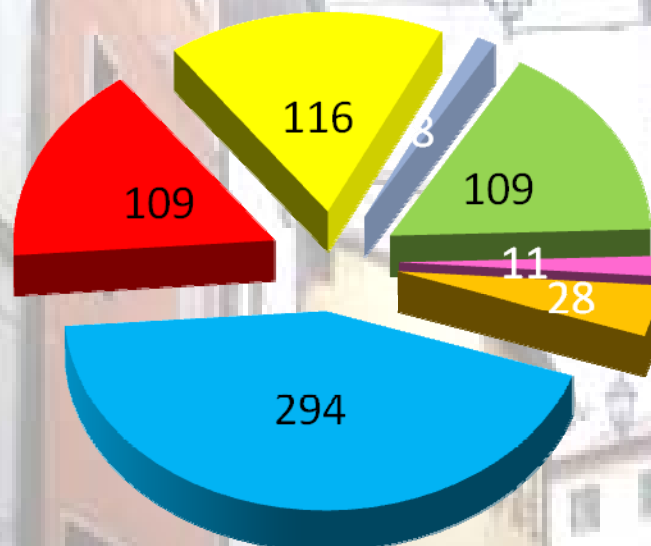
Iscritti n° 468

Soci Attivi n°18

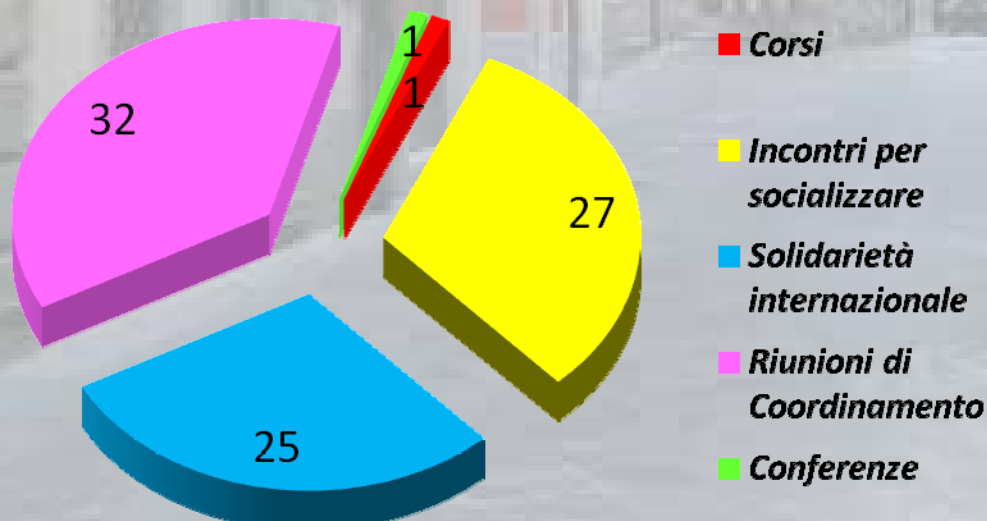


Progetto "Filo d'Argento"

- Trasporto presidi sanitari
- Consegna Farmaci
- Servizio Spesa
- Apertura sede
- Accompagnamenti vari
- Compagnia a domicilio
- Visite Casa Protetta



Progetto "Stili di vita sani"

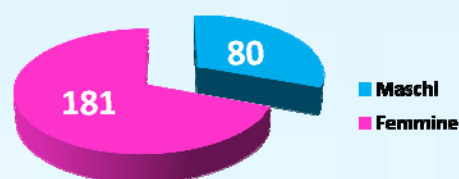


MELDOLA

Via Via Roma, 3
Tel. 0543. 492392

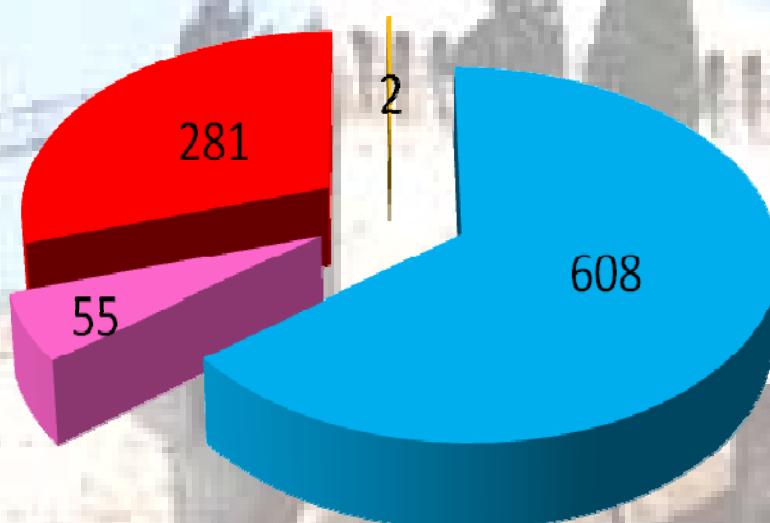
Iscritti n° 261

Soci Attivi n°18

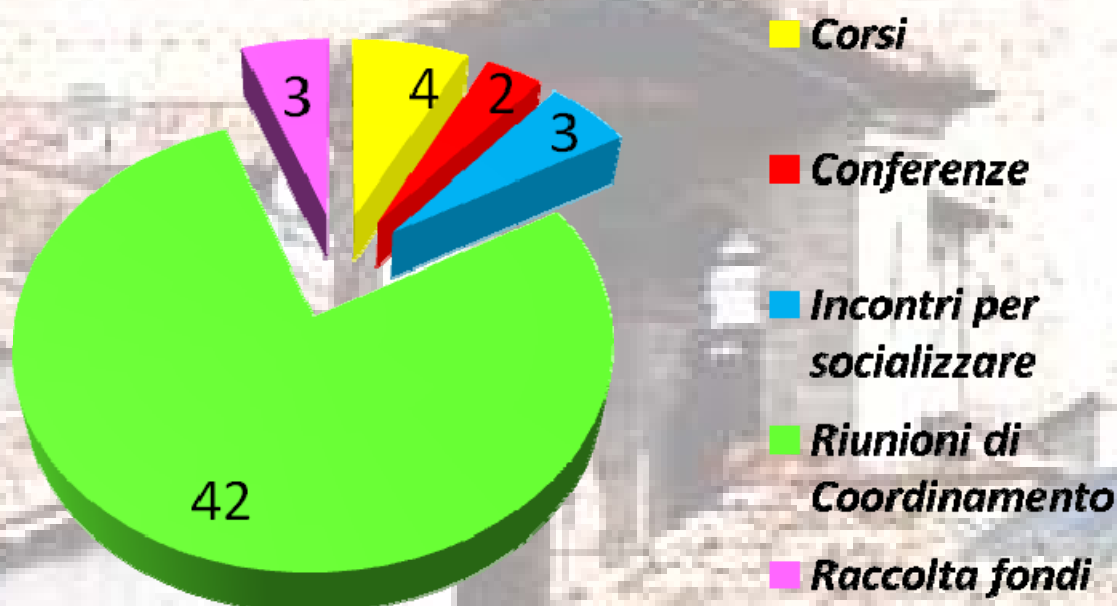


Progetto “Filo d’Argento”

- *Trasporto presidi sanitari*
- *Consegna Farmaci*
- *Apertura sede*
- *Accompagnamenti vari*



Progetto “Stili di vita sani”

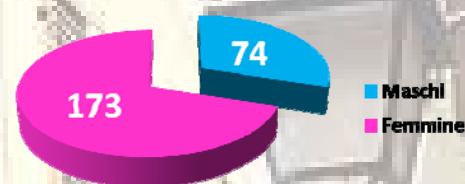


MODIGLIANA

Via Garibaldi, 87
Tel. 0546.942894

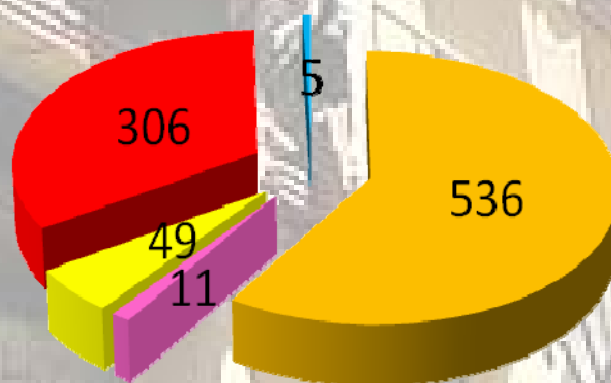
Iscritti n° 247

Soci Attivi n°20

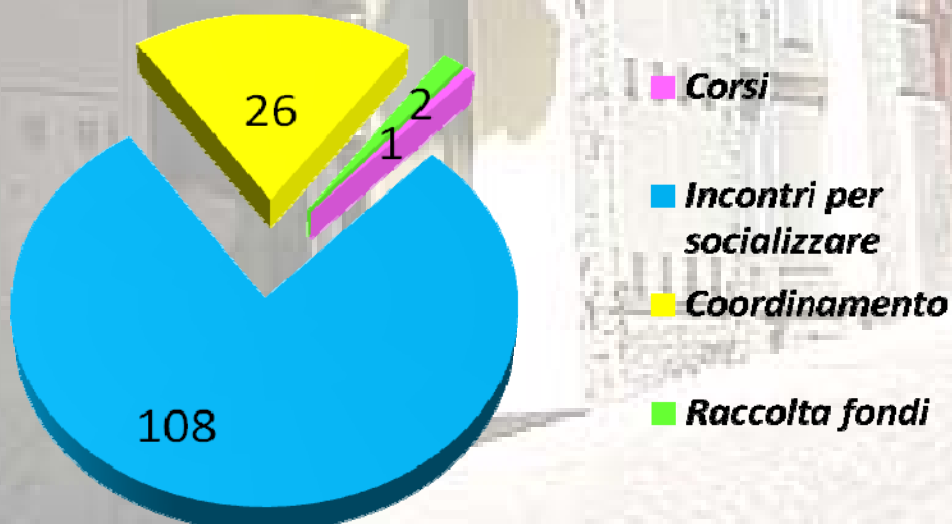


Progetto “Filo d’Argento”

- *Trasporto presidi sanitari*
- *Consegna Farmaci*
- *Servizio Spesa*
- *Apertura sede*
- *Visite Casa Protetta*



Progetto “Stili di vita sani”



PORTICO E SAN BENEDETTO

Piazza Marconi, 3

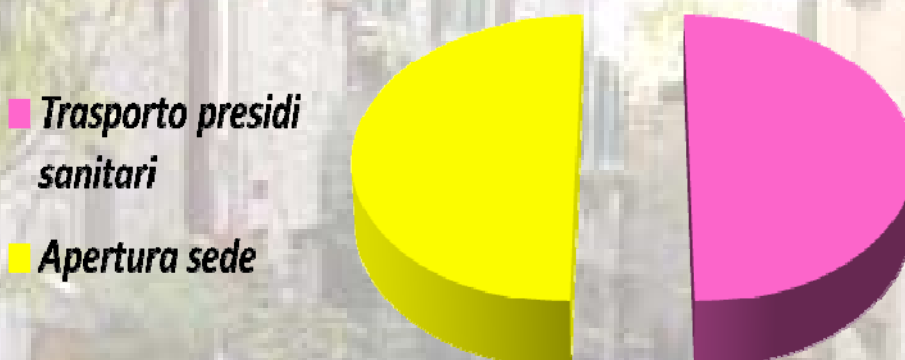
Tel. 0543.967153

Iscritti n° 64

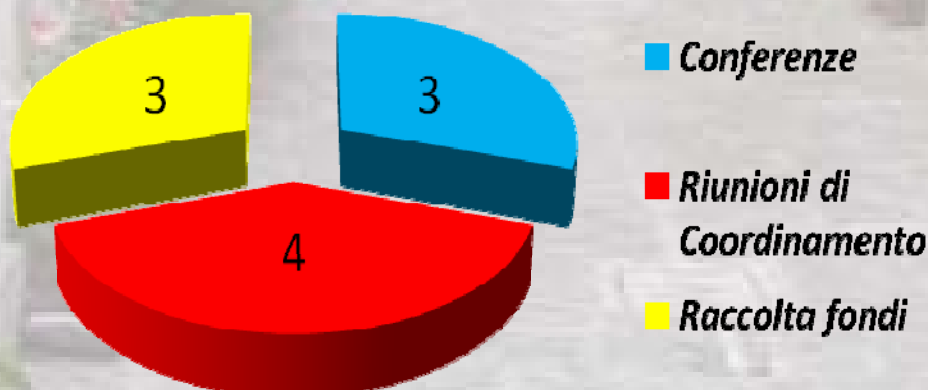
Soci Attivi n°3



Progetto “Filo d’Argento”



Progetto “Stili di vita sani”



I trasporti del Centro Operativo di Portico e San Benedetto sono stati effettuati in collaborazione con il Centro Operativo di Rocca San Casciano.

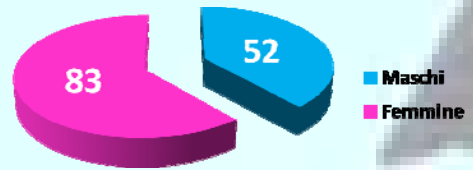
ROCCA SAN CASCIANO

Via San Francesco, 3

Tel. 0543.950139

Iscritti n° 135

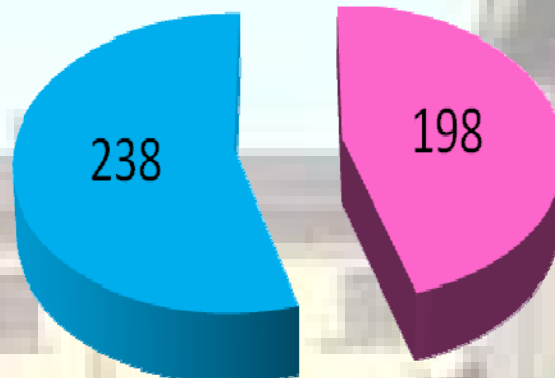
Soci Attivi n°10



Progetto “Filo d’Argento”

■ *Trasporto presidi sanitari*

■ *Apertura sede*



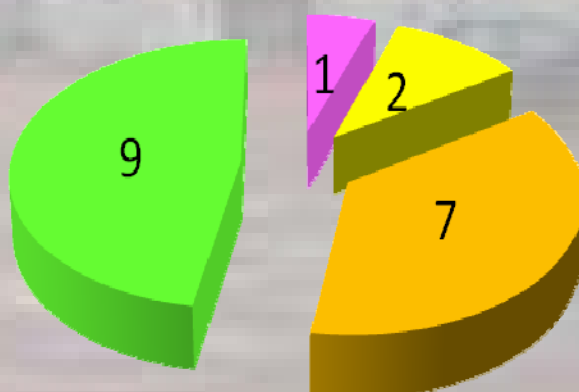
Progetto “Stili di vita sani”

■ *Corsi*

■ *Conferenze*

■ *Riunioni di Coordinamento*

■ *Raccolta fondi*



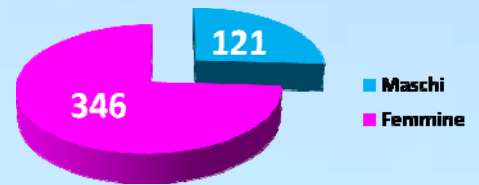
SANTA SOFIA

Piazza Matteotti, 4/a

Tel. 0543.970098

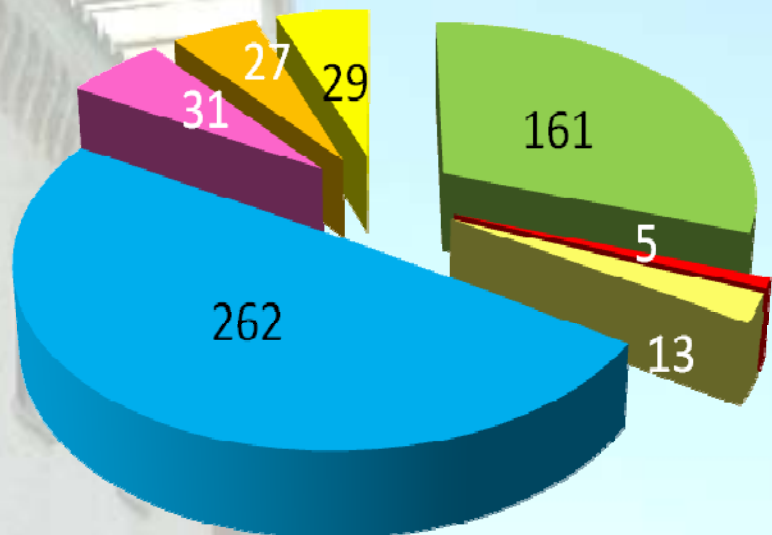
Iscritti n° 467

Soci Attivi n°21



Progetto “Filo d’Argento”

- Trasporto presidi sanitari
- Consegna Farmaci
- Servizio Spesa
- Apertura sede
- Accompagnamenti vari
- Compagnia a domicilio
- Visite Casa Protetta



Progetto “Stili di vita sani”

